

2007年3月19日

報道関係者各位

株式会社インテリジェンステクノロジー

【新サービスリリース】

コミュニティを重視した健康管理サイト「カラダカラノート」が誕生

<http://www.karadakara.com/note/>

株式会社インテリジェンステクノロジー(代表取締役 尾池輝宣)は、健康管理サイト「カラダカラノート」のサービス提供を開始いたします。このサイトは、体重やカロリー、ウォーキングや睡眠時間など、あらゆる健康データを簡単に記録できる健康管理サービスです。

近年、健康への意識は急激に高まり、**健康増進**や**セルフメディケーション**が注目を浴びています。ダイエットや運動習慣など、自ら進んで健康増進に取り組む層が増え、中高年層だけでなく20代、30代にも浸透してきています。しかし、ダイエットや運動、食生活改善など、健康への取り組みは継続が難しく、1人ではなかなか続かないのが現状です。

そこで、当サイトは健康管理を“**継続する**”ことを目的として、コミュニティ性を重視しました。同じ目的や悩みを持った人々と、記録ブログやサークルを通じて、励まし合ったり、情報交換したりと一緒に交流しながら取り組むことで、多くの人々が**楽しみながら続けられる**のではと考えています。

サービスの利用・登録は一切無料。セルフメディケーション時代をトータルにサポートするNo.1のWebサービスとして健康増進に貢献してまいりたいと思っています。まずは2007年度中に会員数**100万人**、事業規模**3億円**(広告収益を主に)を目指します。

[リリース発行元・お問合せ先]

株式会社インテリジェンステクノロジー
TEL 06(6245)2068 FAX 06(6245)2069
大阪市中央区島之内1-22-18 H2O第8ビル3F
URL <http://www.i-t-i.jp/>
担当 : 野澤梨恵 Mail press@i-t-i.jp

2007年3月19日

【会社概要】

株式会社インテリジェンステクノロジー

カラダカラ

「楽しみながら健康に！」をモットーに、エンターテインメント性溢れる健康診断の総合サイトとして2004年11月に誕生。手軽に健康チェックができ、全国ランキングがわかる診断コンテンツ数41個、会員数は約12万人、診断総数は50万件以上。また健康関連各社からも注目され、今までにNTT西日本や第一興商、NTTマーケティングアクトなど、各社と提携しコンテンツ提供を行ってきた。

健康のポータルサイト“カラダカラ” <http://www.karadakara.com/>

会社沿革

2001年5月、システム開発をメイン事業として設立。商工会議所や学校法人、財団法人など数多くの公的機関を中心に受託システム開発事業、システム運営事業を展開。2004年7月よりWebシステムのノウハウをもとに社内プロジェクト部門・健康事業部を新設。

2004年11月にカラダカラをオープンし、サイトの企画設計からシステム構築、コンテンツ作成まで、すべて社内開発し、サービス提供している。

会社概要

株式会社インテリジェンステクノロジー

代表取締役 尾池輝宣(昭和53年生まれ)

資本金 10,000,000円

所在地 大阪市中央区島之内1-22-18H20第8ビル3階

TEL 06-6245-2068 FAX 06-6245-2069

広報担当 : 野澤梨恵 Mail press@i-t-i.jp

会社URL <http://www.i-t-i.jp/>

【参考資料】 主な機能詳細

株式会社インテリジェンステクノロジー

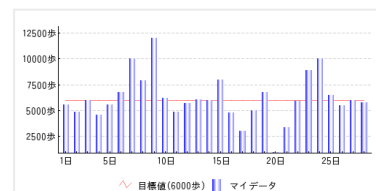
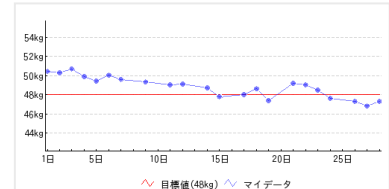
毎日の記録がカンタン「記録グラフ」

カラダカラノートでは、日々の生活を記録するログ機能に加え、健康に関するさまざまな項目がグラフ表示される“記録グラフ”を付けることができます。

記録グラフには基本項目として体重や体脂肪、摂取カロリーなどのダイエット系から、血圧、血糖値、タバコなどの生活習慣系、骨格筋率やウォーキング、腹筋などの運動系、基礎体温や睡眠時間など、健康に関するあらゆる項目をグラフ化することができます。またユーザーが任意で新しい記録項目を作り出すことも可能です。

グラフは記録する内容に合わせて折れ線グラフか棒グラフで表示され、毎日の推移や平均、1ヶ月の合計などを知ることができます。また、目標値を設定することで、目標達成率もわかり、継続に必要なモチベーションにもつながります。

グラフ



同じ目的や悩みの仲間と取り組むことができる「サークル」

カラダカラノートでは、“サークル”と呼ばれるコミュニティを作ることができます。サークルでは、例えば「5キロ痩せよう」とか「毎日30分以上歩こう」といった目標を設定し、サークル参加者で同じ記録を付けていくことができます。サークル参加者全体で何キロ痩せたとか、全員が目標を達成できたなど、同じ目標に向かって記録を付けていくことで、仲間意識を盛り上げて喜びや苦しみを共有し、継続が難しいダイエットや運動を支援します。

また記録を使わずに同じ悩みを持つ人同士のサークルを作ることができます。睡眠障害で悩む人のサークル、出産を控えた妊婦サークルなどです。同じような健康の悩みや不安を抱える人同士で励まし合ったり、情報交換をすることで、不安を解消し、より健康的な毎日を送ってもらおうという機能です。

サークルはいくつでも参加可能、また誰でも自分のサークルを立ち上げることができます。

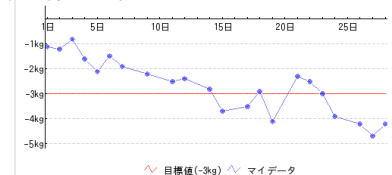
詳細に設定することができる「プライバシー機能」

カラダカラの登録には氏名や住所、電話番号などの個人情報を登録することはありません。健康に関する情報にはプライバシーに関わる内容が多いため、あえて登録しないようにしています。また、プロフィール情報や記録グラフは公開・非公開をそれぞれの項目によって細かく設定できるようになっています。

また「サークルへの匿名参加」という機能があり、誰にもそのサークルに参加していることを知られずにサークルに参加できます。例えば“心の病気”に関するサークルに参加したいけれども、自分が“心の病気で悩んでいることを人に知られたくない”といった場合は、匿名で参加すれば誰にも知られることはありません。

記録グラフも非公開にすることができますが、さらに体重や体脂肪など「増えた減ったは知らせたいけど、実際に何キロなのかは知られたくない」といった場合にも対応できるよう、“実数値のグラフ”と“増減値のグラフ”が選択できるようになっています。その他、足あとを削除機能など、プライバシー保護への配慮を徹底しています。

増減値グラフ
(実際の体重は他のユーザーにはわからない)



以上、宜しくお申し上げます